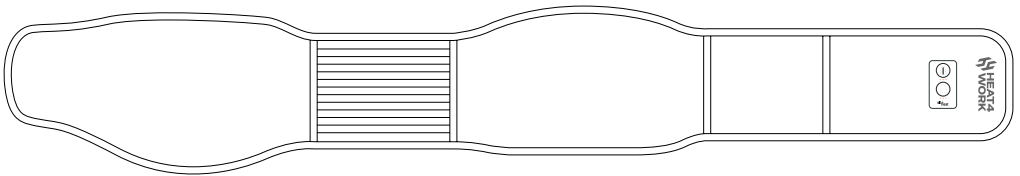


Manual

The Core W1



Please read this manual carefully before use and keep it properly.

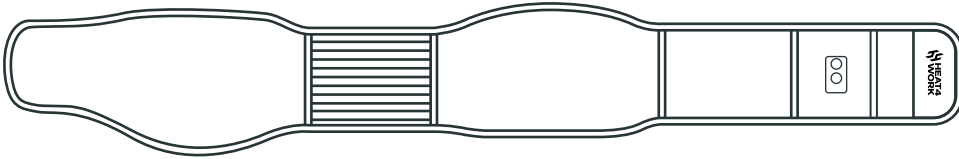
Lees deze handleiding zorgvuldig door voordat u
het product gebruikt en bewaar deze goed.

Manual

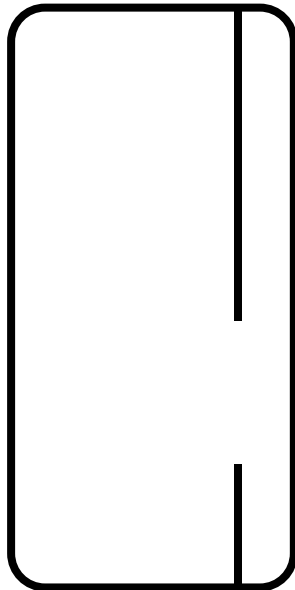
Product Overview



1. The Core Belt



2. 10,000 mAh Powerbank



Manual

Cautions ENG



1. Use The Core only with original parts to avoid damage to the product or your body.
 - 1.1. For instructions on the power bank, please refer to the manual provided with the Sit & Heat power bank.
 - 1.2. If the original power cable and/or power bank is damaged, it must be replaced by Sit & Heat.
2. The Core is designed solely for use on the body parts specified in this manual (abdomen and back). Improper use may cause damage to the device or your body. We recommend wearing The Core over a garment, such as an undershirt or T-shirt.
3. The Core should be worn under your (work) clothing, such as a jacket, to prevent damage to the product and your body.
4. The use of The Core is prohibited and not to be used by babies, pregnant women, children under the age of 18, persons with (very) sensitive and/or vulnerable skin and animals.
5. The use of The Core is prohibited and not to be used in case of skin injuries or skin damage, such as open wounds, stitches, or recently applied tattoos.
6. The Core should not be used or must be used with caution by individuals with a fragile health condition. Consult your doctor if you have any physical complaints or medical conditions before using the product. Lower the temperature and shorten usage time if necessary.
7. The Core is not suitable for individuals with high blood pressure (hypertension), diabetes, or other conditions, illnesses, or disorders. Consult your doctor before use if you have any health concerns. Lower the temperature and shorten usage time if needed.
8. Stop using The Core immediately if you experience discomfort, such as dizziness, headaches, or chest tightness. Consult a doctor if necessary.
9. Regularly check during use that the power bank and your skin do not become too hot.
10. Do not use The Core in direct sunlight.
11. After use, remove The Core from the body and lay it flat or roll it up for storage. Allow it to cool down before storing.
12. If cleaning The Core belt (without powerbank) is necessary, it should only be hand-washed with lukewarm water. Do not soak the product in water. The Core belt must not be machine-washed.
 - 12.1. Gently squeeze out the water—do not wring.
 - 12.2. Lay The Core belt flat to dry. Do not dry it on a radiator or in a tumble dryer.
 - 12.3. Do not iron.
 - 12.4. Do not dry clean.

Manual

Waarschuwingen NL

1. Gebruik The Core uitsluitend met originele onderdelen om schade aan het product of uw lichaam te voorkomen.
 - 1.1. Voor de handleiding van de powerbank, zie de instructies bij de bijgeleverde powerbank van Sit & Heat.
 - 1.2. Bij beschadiging van de originele voedingskabel en/of de originele powerbank moet deze worden vervangen door Sit & Heat.
2. The Core is alleen ontworpen voor gebruik op de in deze handleiding gespecificeerde lichaamsdelen (buik en rug). Onjuist gebruik kan schade aan apparaat of uw lichaam veroorzaken. Wij raden aan om The Core over een kledingstuk, bijvoorbeeld een hemd of T-shirt, te dragen.
3. The Core dient gedragen te worden onder uw (werk) kleding, bijvoorbeeld een jas, om schade aan het product en uw lichaam te voorkomen.
4. Het gebruik van The Core is verboden en niet te gebruiken door baby's, zwangere vrouwen, kinderen onder de 18 jaar, personen met een (zeer) gevoelige en/of kwetsbare huid en dieren.
5. Het gebruik van The Core is verboden en niet te gebruiken bij letsel van de huid en/of beschadiging van de huid, dit geldt bijvoorbeeld voor open wonden, hechtingen, recent aangebrachte tatoeages etc.
6. The Core dient niet of met voorzichtigheid gebruikt te worden door mensen met een kwetsbare gezondheid. Raadpleeg uw (huis)arts als u lichamelijke klachten of ziektes heeft alvorens het product te gebruiken. Verlaag indien nodig de temperatuur en verkort de gebruikstijd.
7. The Core dient niet gebruikt te worden voor mensen waar sprake is van bijvoorbeeld een hoge bloeddruk (hypertensie), diabetes en /of een andere klacht, ziekte of aandoening. Raadpleeg uw (huis)arts als u lichamelijke klachten of ziektes heeft alvorens het product te gebruiken. Verlaag indien nodig de temperatuur en verkort de gebruikstijd.
8. Stop onmiddellijk met het gebruik van The Core als u ongemakken voelt, zoals duizeligheid, hoofdpijn of een benauwd gevoel op de borst. Raadpleeg indien nodig een arts.
9. Controleer tijdens het gebruik van The Core regelmatig of de powerbank en de huid niet te warm worden.
10. Gebruik The Core niet in de volle zon.
11. Verwijder The Core na gebruik van het lichaam en leg deze plat neer, of rol het op voor opslag. Laat The Core eerst afkoelen voordat het opgeborgen wordt.
12. Indien schoonmaken van The Core belt (zonder powerbank) nodig is, dan mag dit alleen op handwas met lauwwarm water. Laat het product niet weken in het water. The Core belt mag niet in de wasmachine.
 - 12.1. Knijp het water uit het product, niet wringen.
 - 12.2. Laat The Core belt liggend drogen, het product mag niet op de verwarming of in de droger.
 - 12.3. Niet strijken
 - 12.4. Niet chemisch reinigen

Manual

Safety ENG

- Do not insert sharp objects into the product.
- Keep the product away from heat (high temperature), moisture (rain), direct sunlight, sharp edges and open flame.
- Do not place the product in a place that is flammable or explosive.
- Do not expose the product or power bank to high temperatures or extreme cold.
- Do not use the product in extreme dry climates, this will prevent discharge of static electricity.
- Keep the product away from liquids and moisture.
- Do not use the product when wet.
- To ensure user safety, Sit&Heat's powerbank has a temperature sensor. When the temperature exceeds 45 degrees Celsius then the powerbank will automatically turn off. Wait until the powerbank has cooled down to use the product again.
- The powerbank has a power protection, if the power supply exceeds 2A the product will automatically turn off.

Manual

Veiligheid NL

- Geen scherpe voorwerpen in het product steken.
- Het product buiten bereik houden van warmte (hoge temperatuur), vocht (regen), direct zonlicht, scherpe randen en open vuur.
- Plaats het product niet op een plaats die ontvlambaar of explosief is.
- Stel het product of powerbank niet bloot aan hoge temperaturen of extreme kou.
- Gebruik het product niet in een extreme droog klimaat, dit voorkomt ontlading van statische elektriciteit.
- Houd het product verwijderd van vloeistoffen en vocht.
- Het product niet gebruiken als het nat is.
- Om de veiligheid van de gebruiker te garanderen heeft de powerbank van Sit & Heat een temperatuursensor. Wanneer de temperatuur hoger dan 45 graden Celsius is dan zal de powerbank automatisch uitschakelen. Wacht tot de powerbank is afgekoeld om het product weer te gebruiken.
- De powerbank beschikt over een stroombeveiliging, als de stroomtoevoer 2A overschrijdt wordt het product automatisch uitgeschakeld.

Manual

Technical Specifications ENG

Product name: The Core

Model number: W1

Size: 120cm x 18 cm

Weight: 237g (The Core belt) + 200g (powerbank)

Rated voltage: 5V

Wattage: 10W

Powerbank: 10.000mAh 3,7v

Input parameters: DC5V, 2A

Technical specification of the power bank can be found in the included Sit&Heat user manual.

Certification: LVD and EMC

Technische Specifications NL

Product naam: The Core

Model nummer: W1

Afmetingen: 120cm x 18 cm

Gewicht: 237g (The Core belt) + 200g (powerbank)

Voltage: 5V

Wattage: 10W

Powerbank: 10.000mAh 3,7v

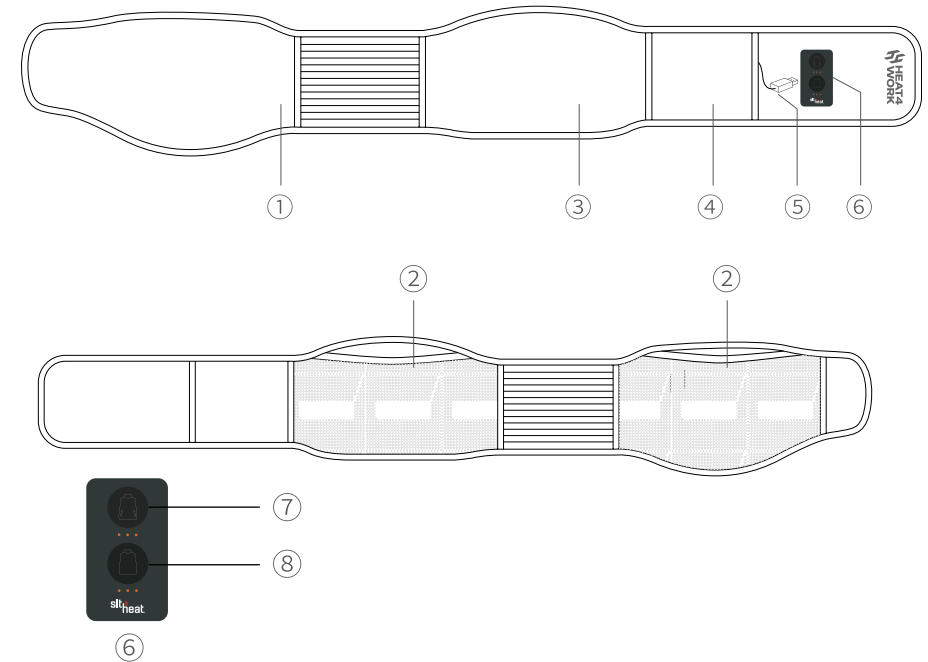
Input: DC5V, 2A

Technische specificatie van de powerbank is te vinden in de meegeleverde gebruikershandleiding van Sit & Heat.

Certificering: LVD en EMC

Manual

Product Parts



Parts ENG

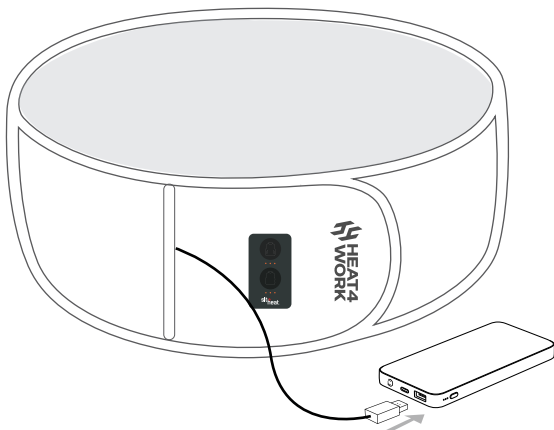
1. Front heating element
2. Storage pocket
3. Back heating element
4. Power bank compartment
5. USB power connector
6. Temperature controller
7. Front temperature controller
8. Back temperature controller

Onderdelen NL

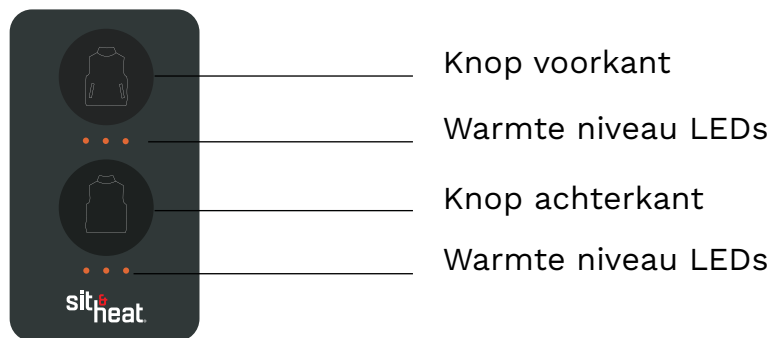
1. Warmtebron voorzijde
2. Opberg vak
3. Warmtebron achterzijde
4. Aansluitvakje voor powerbank
5. USB-voedingsaansluiting
6. Temperatuur regelaar
7. Temperatuurregelaar voorzijde
8. Temperatuurregelaar achterzijde

Manual

Gebruikers Instructies



Stap 1: Wikkel de Core om uw onderrug en sluit het klittenband aan de voorzijde op uw buik.
Steek de USB-kabel (5) in de afzonderlijk meegeleverde powerbank. Plaats de powerbank in het aansluitvakje (4).



Stap 2: Druk op de knoppen “voorkant” (7) en “achterkant” (8) om het verwarmingssysteem aan te zetten.
De knoppen regelen afzonderlijk de verwarmingsgebieden aan de voorzijde (buik) en achterzijde (rug) van het lichaam.

Manual

Gebruikers Instructies



Warmteniveau's

- ● ● Uit
- ● ● Level 1 (43 C)
- ● ● Level 2 (53 C)
- ● ● Level 3 (63 C)

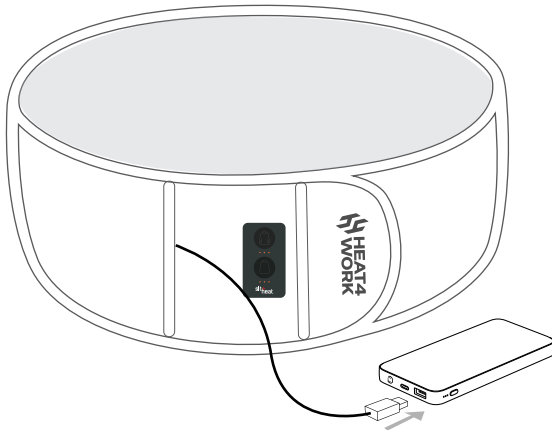
Stap 3: Door de knop “voorkant” (7) en “achterkant” (8) in te drukken kunt u de temperatuur verhogen en verlagen.
De lampjes geven het huidige verwarmingsniveau aan.



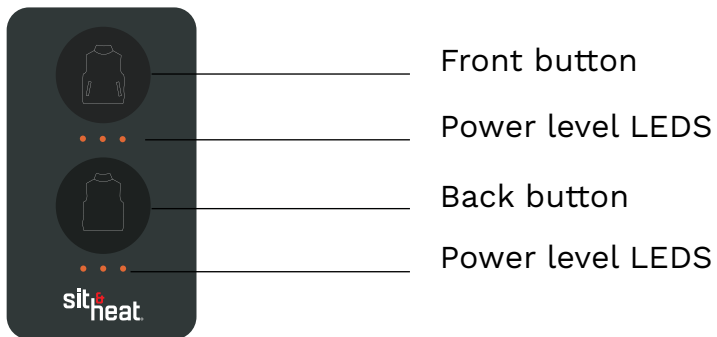
Stap 4: Druk eenmaal op de knop als deze op niveau 3 staat om het verwarmingssysteem uit te schakelen.
Dit geldt zowel voor “voorkant” (7) en “achterkant” (8).
De lampjes gaan uit.

Manual

Gebruiks Instructies



Step 1: Wrap the Core around the selected body part (like belly, lumbar or leg). Plug the USB-cable (5) into the Powerbank. When plugged in place the powerbank in the mesh pocketbag (4).



Step 2: Press “Front” (7) and “Back” (8) buttons to power the heating system on, the buttons separately control the front and back heating areas. When powered, the LEDs will turn on.

Manual

Gebruiks Instructies



* The LED's indicate the 3 different heating levels:

- ● ● Off
- ● ● Level 1 (43 C)
- ● ● Level 2 (53 C)
- ● ● Level 3 (63 C)

Step 3: According to individual demand, short press “Front” (7) or “Back” (8) button to adjust the temperature to a higher level of the front or back heating area. The LEDS show the current heating level.



Step 4: Press the button once when it is at level 3 to turn off the heating system. This applies to both “front” (7) and “back” (8). The lights will go out.



For support please contact us:

Email: info@heat4work.com

Phone: +31620965698

Mo - Fri : 09.00 - 17.00 hrs

Designed by:

Heat4Work & Sit&Heat in the Netherlands

Manufactured in China

Website:

www.sitandheat.com

www.heat4work.com